



# 心の天気図

第12号 令和7年2月21日(金)発行

敦賀気比高等学校・同付属中学校 教育相談室  
メールアドレス [sodan@tsurugakehi.ed.jp](mailto:sodan@tsurugakehi.ed.jp)

## 光のカーテン

夜明け前の雪原に ひとり立つ  
空はまだ暗く 星々が煌めいている  
冷え切った音のない世界で 空を見上げると  
星の瞬きが 語りかけてくれているように感じる



やがて 空がかすかに紺色に変わり始め 地平線はオレンジ色に染まっていく  
オレンジ色から黄色 黄色から淡い水色へと変化するグラデーション  
地平線から日が昇る頃には 空全体が光のカーテンで覆われる



光にあふれた日常で 今日もすべきことややりたいことに取り組む  
順調なこともあります 四苦八苦することもある  
そんな中で味わう 様々な感情

一日が終わり 日没が近くなると 空は紺色に変わっていき  
光のカーテンが薄らいでいくと 星々が見え始める  
そして その瞬きが また私に語りかけてくれる

光のカーテンによって気づかなかったが 星はずっと瞬いていた  
意識の外にあっても 在るものはある  
ささやかでも 在るものはある  
それに気づくことで 世界は広がる



### スクールカウンセリングのご案内

3月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。  
気持ちが少し疲れて、誰かと話をしてみたいと思う人は、担任の先生  
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 7日(金) 第2回 13日(木)

※ スクールカウンセラーの佐藤さんのご都合で、日程が変更になることがあります。  
あらかじめご了承ください。

